

OPTASE® Moist Heat Mask

Informasjonshefte



OPTASE® Moist Heat Mask er en gjenbrukbar, fuktgivende varmemaske for beroligende og effektiv lindring av MGD og tørre øyne, blefaritt, chalazion og sti.

Hva er MGD?

MGD står for meibomsk kjertel dysfunksjon. Langs kanten av øvre og nedre øyelokk finnes små kjertler kalt meibomske kjertler som produserer et oljeaktig sekret som kalles meibomsk olje. Denne oljen er nødvendig for å smøre og rense øyets overflate og for å stabilisere tårefilmen. Når kjertlene ikke fungerer normalt, vil den meibomske oljen bli voksaktig og kjertlene tilstoppes. Øyets overflate smøres ikke som den skal, og det fører til symptomer på tørre øyne som irritasjon og svie, eller en følelse av å ha rusk i øynene. En temperatur på rundt 40°C vil smelte den stivnede oljen slik at den blir flytende igjen, og kan spre seg over øyets overflate. Regelmessig oppvarming av øyelokkskantene, samt massasje, vil rense kjertlene, stabilisere tårefilmen og hindre at vannet i tårefilmen fordamper.

HydroBead™-teknologi

OPTASE® Moist Heat Mask tar i bruk HydroBead™-teknologi som absorberer fukt fra luften. Når den er oppvarmet, slipper den ut naturlig og konstant fuktig varme. Masken holder anbefalt varme kontrollert i 10 minutter. Fuktig varme gir en jevnere varme, mykner opp debris på øyevippene og gjenoppretter fuktighet i øyet og området rundt. (1)
Anbefalt behandling med masken er 10 minutter daglig i to uker. Dette bedrer både tårefunksjon og tilstand på den okulære overflaten, samt reduserer signifikant symptomene hos MGD pasienter. (1)

-  Avansert Hydrobead™ teknologi
-  Lindrer symptomer fra MGD og blefaritt
-  Kan gjenbrukes og renses med våt klut
-  10 minutter med naturlig, konstant fuktig varme

OPTASE® Moist Heat Mask - egenskaper

- Enkel å bruke: 25 sekunder i mikrobølgeovn
- Gir stabil fuktig varme i 10 minutter
- Mykt og komfortabelt materiale
- Justerbar stropp
- Beskyttende oppbevaringsveske
- Kan gjenbrukes og renses
- Designet i hvit farge for bedre kontroll av hygiene
- Kan brukes som kjølemaske
- Holdbarhet: 6 måneder (eller ca. 200 oppvarminger)

OPTASE® Moist Heat Mask – bruksanvisning

Det er anbefalt å fjerne øyesminke og ta av kontaktlinser før bruk av OPTASE® Moist Heat Mask.

For varm terapi:

Styrke/watt	Maks oppvarmingstid
800 W	25 sekunder
900 W	15 sekunder

Ta masken ut av den blå oppbevaringsposen. Legg OPTASE® Moist Heat Mask flatt på en ren plate som kan brukes i mikrobølgeovn. Varm masken i 25 sekunder på full styrke i mikrobølgeovn. Masken holder varmen i 30 minutter. Hvis den varmes opp igjen før 30 minutter har gått, reduser oppvarmingstiden med 10 sekunder.

1. Sjekk alltid temperaturen på masken med fingrene før masken legges over lukkede øyne. Hvis nødvendig, la masken kjøle seg litt ned i cirka ett minutt.
2. Fest stroppen rundt hodet og juster til den sitter komfortabelt på. Bruk masken over lukkede øyne i 10 minutter per behandling. Føles masken for varm, ta den umiddelbart bort fra øynene, og la den kjøle seg litt ned før du prøver igjen.
3. Masser gjerne de lukkede øyelokkene etter oppvarming, slik at oljen lettere skilles ut. Bruk en ren finger og masser øyelokkskantene forsiktig flere ganger fra nesen og utover.



For kald terapi:

1. Legg masken i fryseren i 30 minutter.
2. Ta ut masken og legg den over lukkede øyne i 5-7 minutter. Masken skal ikke oppbevares i fryseren.

Anbefalt bruk

Det anbefales å bruke OPTASE® Moist Heat Mask for en 10-minutters behandling, to ganger per dag de første to ukene. Dette kan så reduseres til en gang per dag, og så 3-4 ganger per uke for å opprettholde behandlingen. Eller følg instruksjer fra din øyespesialist.



Produktinformasjon

Det anbefales å fjerne kontaktlinser og øyesminke før bruk av OPTASE® Moist Heat Mask. Masken inneholder uorganiske Thermo Beads kalt Hydrobeads, som er laget av silica.

Etter behandling er det normalt å oppleve noe sløring av synet. Synet bør klarnes opp innen få minutter. Hvis synet fortsatt er slørete etter en time, ta kontakt med din øyespesialist. Hvis masken brukes daglig, bør den byttes etter 6 måneder.

Vi anbefaler at du oppbevarer din OPTASE® Moist Heat Mask i den blå oppbevaringsvesken som følger med. Oppbevares rent og tørt. Rens masken umiddelbart om den er utsatt for mat, olje, fett eller annen skitt. Tørk over med en fuktig klut, la lufttørke i 24 timer før neste gangs bruk. Ikke rist kraftig på masken.

OPTASE® Moist Heat Mask er et medisinsk produkt i klasse 1, registrert hos den britiske legemiddelmyndigheten Medicines and Healthcare products Regulatory Agency London UK (the MHRA). OPTASE™ og HydroBead™ er registrerte varemerker hos Scope Ophthalmics.

(1) Murphy O, et al. The Efficacy of Warm Compresses in the Treatment of Meibomian Gland Dysfunction and Demodex Folliculorum Blepharitis. Current Eye Research, 2019.



PROCORNEA
Spesiallinser

Pro Cornea Spesiallinser AS, Apotekergata 14, 3616 Kongsberg
E-Post: post@procornea.no Tlf: 32 76 88 36